

# 令和8年度

参加無料

## ひょうごノーリフティングケア地域研修

ー自立支援を促すアクティブサポート実践講座ー

～排泄編～

《但馬会場》



兵庫県では、介助者と利用者の双方が安全・安心・快適に過ごせる環境づくりを推進しています。

「ノーリフティングケアは職員の腰痛予防のためにするもの」と思っていないませんか？無理に抱え上げるケアは、利用者に「痛みや恐怖」を与え、無意識に体をこわばらせてしまいます。全身が緊張した状態では、利用者が本来持っている力（残存能力）を発揮することはできません。

本研修では、福祉用具を適切に活用することで利用者の緊張を取り除き、自発的な動きを最大限に引き出す「自立支援」のためのアプローチを学びます。職員の安全を守ることは、利用者の「自分らしい生活」を支えること。その両方を叶える質の高いケアを、共に学びませんか？

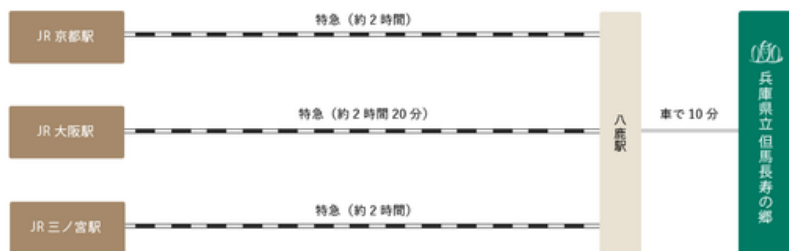
日時：2026年9月17日(木)13：00～16：00

対象：介護保険事業所等にお勤めの方

定員：50名（先着順）

会場：県立但馬長寿の郷（養父市八鹿町国木594-10）

### 電車でお越しの場合

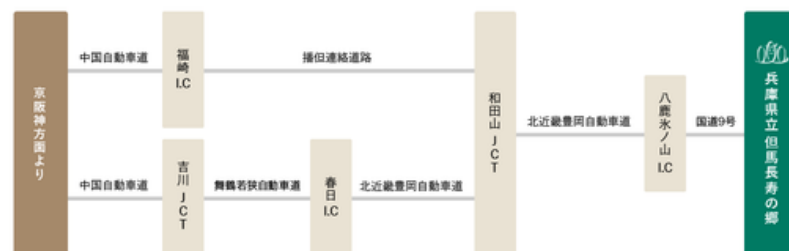


山陰本線 八鹿（ようか）駅よりタクシーをご利用ください。  
所要時間約10分、料金2,000円程度です。



### 申込方法

### お車でお越しの場合



国道9号を東進・つるぎが丘交差点を山側へ上ると、但馬長寿の郷があります。（八鹿水ノ山ICから約10分）

下記URLまたはQRコードから  
お申込みください。

申込締切 9月10日(木) 17時

\*定員になり次第、締め切ります。

<https://www.assistech.hwc.or.jp/>



ひょうご介護テクノロジー  
導入・生産性向上支援センター

〒651-2181 神戸市西区曙町1070  
Mail: [robo-shien\(a\)assistech.hwc.or.jp](mailto:robo-shien(a)assistech.hwc.or.jp)  
(a)を@に変換してお送りください

「令和8年度兵庫県介護テクノロジー  
導入・生産性向上支援推進総合事業」  
の一環で開催します。

|             |                                                                                                             |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13:00～13:10 | ひょうご介護テクノロジー導入・生産性向上支援センターの紹介                                                                               |
| 13:10～14:10 | 介護職員の腰痛予防と福祉機器の活用<br>ナチュラルハートフルケアネットワーク兵庫                                                                   |
| 14:10～14:20 | 兵庫県 モデル施設認定の説明                                                                                              |
| 14:20～14:50 | ノーリフティングケアの実際<br>ひょうごノーリフティングケアモデル施設実践報告<br>介護付有料老人ホーム あいハート離宮前<br>「ノーリフティングケアの現状と今後の展望<br>～介護現場における役割と課題～」 |
| 14:50～15:00 | 質疑応答・休憩                                                                                                     |
| 15:00～16:00 | ノーリフティングケア関連機器の体験会<br>ナチュラルハートフルケアネットワーク兵庫                                                                  |

## 年間スケジュール

地域研修は現在のお住まいや事業所のある地域以外での会場でも受けて頂くことが出来ます。受講可能な日時でご検討下さい。

|     |           |                                                                                                                                 |                |
|-----|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 1回目 | 9月17日(木)  | <但馬> 県立但馬長寿の郷<br><a href="https://forms.cloud.microsoft/r/avm4uVWfKv">https://forms.cloud.microsoft/r/avm4uVWfKv</a>            | 9月10日(木)17時締切  |
| 2回目 | 10月29日(木) | <播磨> 姫路商工会議所<br><a href="https://forms.cloud.microsoft/r/eStG6Yv23s">https://forms.cloud.microsoft/r/eStG6Yv23s</a>             | 10月22日(木)17時締切 |
| 3回目 | 11月26日(木) | <神戸> 県立福祉のまちづくり研究所<br><a href="https://forms.cloud.microsoft/r/2S5YVRLFXL">https://forms.cloud.microsoft/r/2S5YVRLFXL</a>       | 11月19日(木)17時締切 |
| 4回目 | 12月17日(木) | <阪神> 東り いたみホール（伊丹市立文化会館）<br><a href="https://forms.cloud.microsoft/r/5c2p4GxahM">https://forms.cloud.microsoft/r/5c2p4GxahM</a> | 12月10日(木)17時締切 |
| 5回目 | 1月 未定     | オンライン予定                                                                                                                         |                |



左記QRコードを読み取っていただくと、全会場の申込フォーム一覧へ飛びますので、そこから受講を希望される会場のフォームを選択して下さい。上記の会場欄に記載のURLからもお申し込みいただけます。



## ひょうご生産性向上ステップアップ研修について

施設での業務改善・生産性向上をどのように進めたらよいか分からない、などお悩みの皆さまへ、はじめの一步を踏み出すためのポイント、施設の取り組み事例、具体的な課題解決方法をご紹介します、働きやすい環境づくりに向けての一步をお手伝いいたします。

詳細、お申込みは  
[こちらから](#)

